GOKOICHI CYCLING MAP

ゴコイチサイクリングマップ

Your Something Blue
Five Lakes of Mikata

ゴコイチまでのアクセス ご案内

福井県
岐阜県
滋賀県
京都府
若狭湾
琵琶湖
マップエリア
三方五湖
レインボーライン
美浜駅
若狭美浜IC
敦賀南SIC
敦賀駅
敦賀IC
敦賀JCT
刀根PA
北陸自動車道
JR北陸本線
南越前町
敦賀市
美浜町
若狭町
若狭三方IC
三方五湖PA/SIC
三方駅
舞鶴若狭自動車道
若狭上中IC
小浜IC
小浜駅
JR小浜線
小浜市
おおい町
高島市
近江塩津駅
賤ヶ岳SA
木之本IC
長浜市
小谷城SIC
JR湖西線
近江今津駅
長浜駅
長浜IC
神田PA
米原市
米原駅
米原IC
米原JCT
彦根駅
彦根IC
彦根市
多賀SA
名神高速道路
東海道新幹線
JR東海道本線
湖東三山PA/SIC
近江舞子駅
大津市
京都市
堅田駅
近江八幡市
近江八幡駅
八日市駅
八日市IC
東近江市
0 10km
若狭湾
日向湖
久々子湖
水月湖
菅湖
三方湖
美浜町
若狭町
01 美浜町農業人材育成拠点施設 若狭美浜 HAMABERRY
02 五湖の駅
03 美浜町健康楽膳拠点施設 こるぱ
04 福井県園芸体験施設 園芸LABOの丘
05 福井県立 久々子湖漕艇場
06 瑞林寺
07 日向橋
08 日向の町並み
09 レインボーライン 山頂公園
10 浦見川
11 宇波西神社
12 若狭町観光船 レイククルーズ
13 茅葺きの舟小屋
14 西田梅林
15 道の駅三方五湖
(一社)若狭三方五湖観光協会 (道の駅三方五湖内)
16 若狭三方 縄文博物館
17 福井県 年縞博物館
18 BRIDAL LAND WAKASA
19 みかた温泉 きららの湯
20 三方石観世音
美浜駅
(一社)若狭美浜観光協会 (美浜駅内)
喫茶ブリックハウス
美浜町 レイクセンター (R4秋頃完成予定)
中西製菓
味一休
割烹・寿司・仕出し・おとり
スナックホップ
シルバー ショップ湖畔
美浜町総合 運動公園
レストラン オーロラ
あなぐら ももんじ
中華私房菜館 禄緑
らーめん虹
道の駅はまびより (R5春完成予定)
レインボー マリン
大藪公園
美浜食堂
Woody papa
軽食おまっとさん
喫茶スクウル
アルデーヌ カナモリ
レインボーカフェ
嵯峨
嵯峨隧道
若狭みかた きらら温泉 水月花
湖上館パムコ
ドライブイン水月
ドライブインよしだ
レストハウス湖畔
ドライブインやまだ
JA福井県 梅の里会館
成出園地
天然温泉 岡三屋彩かさね
キャンプ場 (R4春オープン予定)
とび魚
福井県立 三方青年の家
縄文ロマン パーク
うなぎ淡水
cafe縞
ファミリーマート 三方鳥浜店
徳右エ門
美方 陽だまり
ペンギン村
焼肉吟ちゃん
魚三
竹の子
三方駅
コミュニティカフェ きらやま茶屋
うなぎや源与門
若狭町役場 三方庁舎
佐久間 記念交流会館
麺屋 銀河
気山駅
三方五湖PA
三方五湖スマートIC
若狭三方IC
舞鶴若狭自動車道
JR小浜線
アクセスルート
三方五湖 レインボーライン
レインボーラインは 自動車のみ通行可 (自転車・歩行者は通行不可)
日向集落部
●集落内道路
●歩行者優先
●徐行を
笹田 ●カーブ ●道狭い
県道日向郷市線 久々子地係
●急カーブ
●見通し悪い
フィッシングレインボー フィッシングランド日向周辺
●釣り人多し
●減速を
レインボーライン 日向ゲート 交差点部
●レインボーライン観光客と 日向集落住民の 通行車両多い交差点
●注意し横断
気山集落部
●集落内道路●歩行者優先
●徐行を
●浦見川との交差点注意
浦見川
●急勾配
●急斜面
●降りて徐行を
●ビギナーは浦見川 迂回ルートがオススメ
水月湖湖畔道路
●落葉 小石多い
●道路幅狭く車に注意
●特に梅農家繁忙期 (6月頃)に注意
海山集落部
●集落内道路
●歩行者優先
●徐行を
菅湖 ～三方湖湖畔道路
●落葉 小石多い
●道路幅狭く車に注意
●特に梅農家繁忙期 (6月頃)に注意
三方湖～水月湖 国道162号線～県道216号線
●交通量が多く 車のスピードが速い
●路肩が狭い箇所あり
三方湖湖畔道路 交差点
●進行方向間違い注意
はす川橋
●路肩狭く車に注意 (特に内輪差)
はす川橋
●曲がり角が わかりにくいので注意
全長約33km 全標高差163m 最高地点14m 概ねフラットなコースです
15m
0m
0km 三方駅
5 菅湖
10 久々子湖漕艇場
12 日向湖
16 浦見川
22 若狭町観光船 レイククルーズ
30 福井県年縞博物館
33km 三方駅
0 500m

凡 例

- 観光スポット
- 眺めがいいスポット
- 自転車の駅
- レンタサイクル
- 飲食店
- お土産
- 危険・注意エリア
- サイクリスト用 駐車場
- トイレ
- 郵便局
- 学 校
- 病 院
- 神 社
- 寺 院
- メインルート
- サブルート
- ビギナー用 浦見川迂回ルート
- アクセスルート

美浜駅からのルート
NAVITIME
STRAVA
RIDE with GPS

三方駅からのルート
NAVITIME
STRAVA
RIDE with GPS

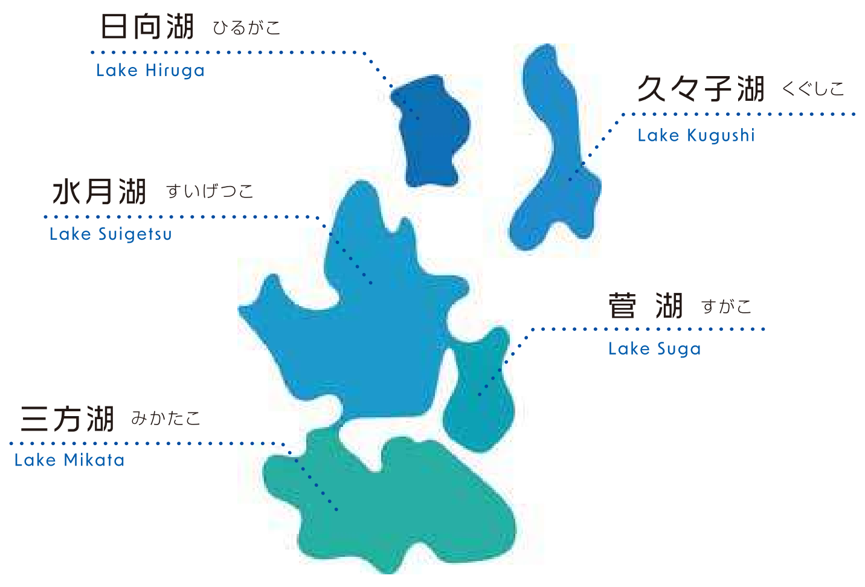
GOKOICHI CYCLING MAP

2022.03.03

〈製作者・問い合わせ先〉

三方五湖エリア全体協議会
事務局 美浜町観光戦略課(TEL:0770-32-6705)
若狭町観光未来創造課(TEL:0770-45-9111)
福井県 嶺南振興局嶺南プロジェクト推進室(TEL:0770-56-2212)

三方五湖 Five Lakes of Mikata



三方五湖は、福井県美浜町と若狭町にまたがる、５つの湖、日向湖、久々子湖、水月湖、菅湖、三方湖の総称です。
５つの湖は水質や水深が違い、すべて濃さの違う青色に見えることから「五色の湖」と呼ばれています。

三方五湖の５つの特徴

国を代表する美しい景観「名勝」
古くは万葉集でも歌われた四季折々の美しさから、三方五湖周辺と北西に伸びる常神半島を含めた地域は名勝「三方五湖」として国の指定を受けています。若狭湾の豪快で男性的な海岸風景に対して、柔軟で女性的な湖岸風景として対照となっています。

多様な魚類が生息するラムサール条約登録湿地
湖ごとに異なる塩分濃度により、多様な魚類が生息する湿地となっています。こうした湿地としての重要性が認められ、ラムサール条約登録湿地となっています。

持続的な漁業文化が日本農業遺産に認定
各湖の特性に応じ、たたき網漁などの漁業と資源保全を両立する伝統的な漁法が発達し、それに関する食文化や伝統文化が脈々と引き継がれています。こうした、水産資源の保全に努め、伝統漁法を継承してきたことなどが評価され、2019 年に日本農業遺産に認定されています。

縄文時代から続く土地
三方湖周辺には縄文時代を代表する鳥浜貝塚があります。丸木舟や､漆塗りの櫛･石斧の柄･編物･縄などの多様な出土品から、縄文人が洗練された技術と色彩感覚を有していたことが立証され、それまでの縄文人のイメージを一新しました。

世界の標準時計が眠る湖
水月湖の底にある堆積物の縞の層「年縞（ねんこう)」は、７万年分にもおよびます。２０１３年、水月湖の年縞は地質学的な時間スケールとして採用され、世界の年代測定に用いられています。

01

02

03

04

Five Lakes of Mikata

05

01 久々子湖 Lake Kugushi

ボートの聖地

汽水湖

久々子湖は、北岸を久々子、早瀬両集落の砂州と飯切山に囲まれた潟湖です。浦見川により水月湖と結ばれたひさご形の湖で、福井県立久々子湖漕艇場があり、北陸のボート競技の中心地でもあります。

02 日向湖 Lake Hiruga

漁村の原風景が残る湖

海水湖

日向湖は、五湖のうち、ひとつだけ独立しているように見える湖で、水月湖と､「嵯峨隧道」により結ばれています。人工開削による日向水道で日本海と通じ、五湖の中で最も塩分濃度が高い湖です。日向湖北岸には、山と湖にはさまれた狭い湖岸の山陰に、細く長い日向集落が軒を連ね、漁村風景の趣が感じられます。

03 水月湖 Lake Suigetsu

7万年の時を解き明かす奇跡の湖

汽水湖

水月湖の湖底には７万年の歳月をかけて積み重なった「年縞」と呼ばれる縞模様の堆積物が形成されています。流れ込む河川がなく、周囲が山に囲まれて風の影響を受けにくいなど、さまざまな要素が奇跡的に重なった結果、７万年に及ぶ年縞が形成されました。これにより水月湖年縞が考古学や地質学での世界標準となり年代測定の精度を飛躍的に高めました。

04 三方湖 Lake Mikata

縄文より人が住まう湖

淡水湖

三方湖は最も海から遠く、はす川などが流れ込んでいることから、三方五湖唯一の淡水湖です。竹竿で水面をたたきながら、鯉や鮒を驚かせて網においこむ伝統漁法「たたき網漁」は、冬の風物詩となっています。また、三方湖の近くにある鳥浜貝塚からは、木製品や漆製品など多くの縄文時代の遺物が発掘され、この地が古代から人々の生活の拠点だったことが伺えます。

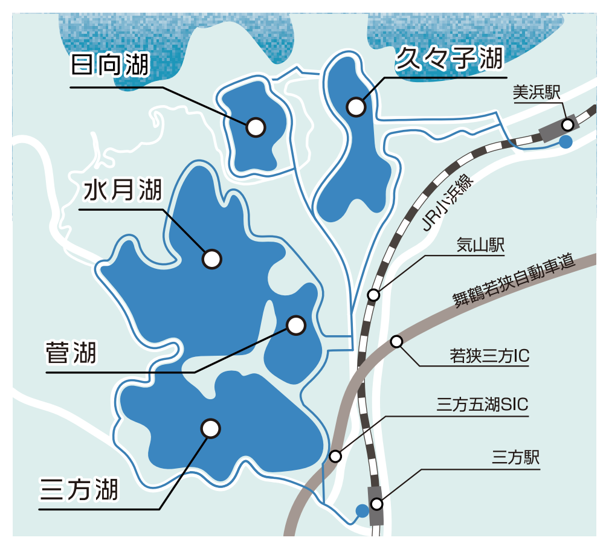
05 菅湖 Lake Suga

野鳥が集まる湖

汽水湖

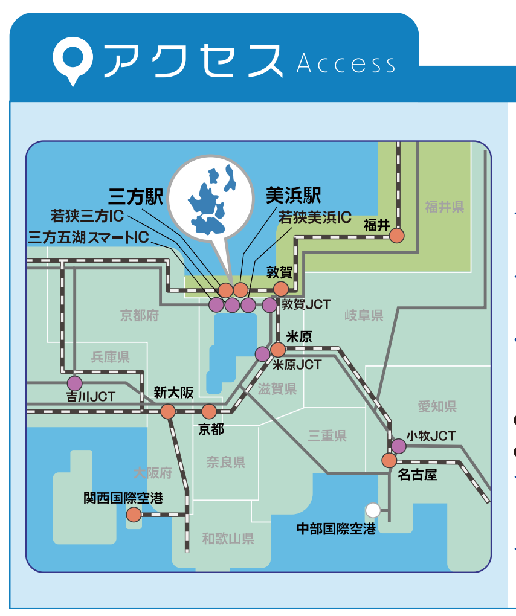
菅湖とその周辺全域は「特別鳥獣保護地区」に指定されており、オジロワシ、オオワシ、カモ類などを観察することができます。水月湖と繋がっており、観光船で湖内を周回することができます。

Part 1. ゴコイチ サイクリングとは？ Gokoichi cycling



「ゴコイチ」とは、三方五湖をぐるりと一周するサイクリングコースの愛称です。湖のそばを走り、五湖それぞれの違った景観や特徴を楽しみながら走ることができる、風光明媚なコースです。距離は約33kmと比較的短く、高低差もほとんどないため、さまざまなサイクリング愛好者の方に楽しんでいただけます。単に走り抜けるサイクリングコースが多い中、ゴコイチサイクリングコースは、湖面ギリギリを走る爽快感や土地の魅力をゆっくりと味わいながら走れることで人気が高まっています。鉄道の駅や高速道路のインターチェンジからもほど近く、県内外を問わずアクセスしやすい場所にあります。

アクセス Access



JR小浜線 美浜駅 または 三方駅 下車
※乗り継ぎ時間を含めません。

<大阪方面より> 約2時間
●大阪駅（JR東海道本線特急サンダーバード）▶敦賀駅（JR小浜線）▶美浜駅/三方駅

<名古屋方面より> 約1時間30分
●名古屋駅（新幹線ひかり）▶米原駅（JR北陸本線特急しらさぎ）▶敦賀駅（JR小浜線）▶美浜駅/三方駅

<東京方面より> 約3時間30分
●東京駅（新幹線ひかり）▶米原駅（JR北陸本線特急しらさぎ）▶敦賀駅（JR小浜線）▶美浜駅/三方駅

舞鶴若狭自動車道 若狭美浜IC または 若狭三方IC または 三方五湖スマートIC

<大阪方面より> 約2時間
●名神高速道路<米原JCT>▶北陸自動車道<敦賀JCT>▶舞鶴若狭自動車道 若狭美浜IC / 若狭三方IC / 三方五湖スマートIC
●名神高速道路<京都東IC>▶国道161号線▶国道303号線▶国道27号線▶若狭町/美浜町

<名古屋方面より> 約2時間
●名古屋高速都心環状線<小牧JCT>▶名神高速道路<米原JCT>▶北陸自動車道<敦賀JCT>▶舞鶴若狭自動車道 若狭美浜IC / 若狭三方IC / 三方五湖スマートIC

<東京方面より> 約6時間
●東名高速道路<小牧JCT>▶名神高速道路<米原JCT>▶北陸自動車道<敦賀JCT>▶舞鶴若狭自動車道 若狭美浜IC / 若狭三方IC / 三方五湖スマートIC

所要時間はあくまで目安です。交通状況や天候、その他の条件により大きく変化することがあります。

Part 2. ゴコイチの見どころ

自然に囲まれた三方五湖周辺にはたくさんの見どころがあり、たった１日では回りきることができないほど魅力的な観光スポットがいっぱいです。

01. 美浜町農業人材育成拠点施設 若狭美浜HAMABERRY

三方五湖エリア唯一のいちご観光農園。紅ほっぺやかおり野、よつぼしなどの品種に加え、他にはない珍しい品種を栽培しています。12 月〜5 月末頃までいちご狩りが体験できます。(要予約)

所 美浜町郷市 14-11 ☎ 0770-47-6099

02. 五湖の駅

美浜のへしこ、豆乳ソフトクリーム、梅干し、梅酒、梅酎(BENICHU)、地酒・早瀬浦、越前そば、若狭塗箸やその他特産品等を取り揃えています。「へしこソフトクリーム」はゴコイチサイクリストに人気です。
※12 月上旬〜3 月中旬はソフトクリーム休業

所 美浜町久々子72-1 ☎ 0770-32-3339

03 美浜町健康楽膳拠点施設 こるぱ

レストランは食による健康づくりをテーマとし、旬の野菜や果物を使った料理などを楽しめます。食と健康にまつわる楽しいセミナーを開催するほか、直売所では地元の野菜や果物、へしこ、お米といった特産品などが揃います。

所 美浜町久々子 34-2-1 ☎ 0770-32-2155

04. 福井県園芸体験施設 園芸LABOの丘

三方五湖を望む丘の上にある施設。福井県でここにしかない「巨木トマト」や季節の花々を見学することができます。イベントも豊富に開催しており「科学」「調理」「工芸」各分野のいろいろな体験をお楽しみいただけます。

所 美浜町久々子35-32-1 ☎ 0770-47-6162

05. 福井県立久々子湖漕艇場

久々子湖は比較的穏やかな水面のため、ボート競技のメッカとなっています。福井国体ではボート競技の会場でした。漕艇場では、毎年、町民レガッタ等の大会が開催され、サイクリングの途中で、水面を滑るように走るボートの様子を見ることができるでしょう。

所 美浜町久々子29-6-1 ☎ 0770-32-1471

06. 瑞林寺

さだまさしさん原作映画「サクラサク」の舞台となったお寺。永享２年に天章光祐大和尚によって創建された古刹で、若狭三十三観音霊場の四番札所にあたります。本尊は釈迦三尊で、本堂正面に祀られています。瑞林寺横にある｢一本桜の丘（福井ふるさと百景認定｣からは、形のキレイな一本桜と小高い丘からの景色との調和が楽しめます。

所 美浜町早瀬20-24 ☎ 0770-32-1038

07. 日向橋

若狭湾と日向湖を繋ぐ運河上にある橋で、ゴコイチをめぐるサイクリストにとって一つのランドマークになります。この橋の上からはエメラルドグリーンに透き通る美しい運河の様子や若狭湾に漁に出る漁船の姿を見ることができます。毎年1月の第三日曜日に行われる「日向の水中綱引き」は国選択無形民俗文化財に指定されており、勇壮な神事は必見。運河上に長さ40ｍもの綱を渡し、橋の上から飛び込んだ若者たちが全身を真っ赤にしながら綱切りの競い合いを行います。

所 美浜町日向 ☎ 0770-32-0222 (一社)若狭美浜観光協会

08. 日向の町並み

若狭湾につながる日向湖の周囲にはびっしりと漁業関係者の建物が建ち並び、日本の原風景のひとつとも言える懐かしい景観を見せてくれます。釣り客の訪問も多く、周囲には民宿や釣り堀などもあり、訪れる人を楽しませてくれます。

所 美浜町日向 ☎ 0770-32-0222 (一社)若狭美浜観光協会

09. レインボーライン山頂公園

三方五湖・日本海の絶景を眺めながらドライブできる自動車専用道路「レインボーライン」（自転車は通行不可 ）上にあるレインボーライン山頂公園には、趣向を凝らした５つのおしゃれなテラスがあり、それぞれ違ったスタイルで絶景を堪能できます。美浜テラスには、「絶景 天空の足湯」があり、足湯に入りながら眺める絶景が「クールジャパンアワード2019」を受賞しています。山頂には､おしゃれなカフェが２つあります。

所 若狭町気山18-2-2 ☎ 0770-45-2678

10. 浦見川

水月湖と久々子湖をつなぐ三方五湖最大規模の人工水路。約 360 年前、長雨が続くと湖畔の田畑が水浸しになる問題を解消すべく、行方久兵衛（なめかた きゅうべい）が開削しました。「鵜の鳥の飛ぶ方向に工事を進めよ」との神のお告げのもと工事を進めたと言われます。２年の歳月と23万人の人夫を使っての工事でした。この開削によって、湖周辺に新たに土地ができ、生倉・成出・海山の３つの村が誕生しました。

所 若狭町気山 ☎ 0770-45-0113 (一社)若狭三方五湖観光協会

11. 宇波西(うわせ)神社

海漁と安産の守護神・鵜葺草葺不合尊が祀られている神社。創建は現在の美浜町日向に701年と古く、806年に現在の位置に遷座した。毎年４月8日に豊作や豊漁、国の平安を祈って行われる古舞楽「王の舞」をはじめとする「宇波西神社の神事芸能」は国選択無形民俗文化財になっている。

所 若狭町気山 129-5 ☎ 0770-45-0326

12. 若狭町観光船 レイククルーズ

水月湖と菅湖をめぐる､約40分間のクルージングを楽しむ遊覧船。船は2階建となっており､1階部分は冷暖房完備で心地よく、2階部分はオープンデッキとなっていて水面をわたる風を感じながら､バードウォッチングなどを楽しめます。

所 若狭町海山68-20 ☎ 0770-47-1127

13. 茅葺きの舟小屋

三方湖の湖畔にある舟小屋。かつてこの舟小屋から舟を出して湖対岸にわたり、梅の収穫を行っていました。合掌造りの舟小屋と湖の風景は一枚の絵のようです。梅の花の咲く頃や、雪景色の舟小屋は静かな美しさをたたえ心に染みる風景です。

所 若狭町海山 ☎ 0770-45-0113 (一社)若狭三方五湖観光協会

14. 西田梅林

若狭は日本海側最大の梅産地で、その多くは若狭町の三方五湖周辺で栽培されています。主品種の｢紅映(べにさし)｣ は、実に赤みが差すことからその名前がついており、種が小さく果肉が厚いことが特徴。ほぼ県内のみで栽培される希少品種で皇室への献上、大相撲優勝力士へ贈呈されているとても品質が高い梅です。

所 若狭町成出 ☎ 0770-46-1501（JA 梅の里会館）

15. 道の駅三方五湖

「三方湖」に面し、テラスから臨む四季おりおりの眺めや飛来する野鳥が心を落ち着かせてくれる、自然いっぱいの道の駅です。日本海側最大の梅の産地であることから直売所には梅加工品が数多く取揃い、旬の時期には店内にいい香りが漂います。レンタサイクルも完備し、サイクリングの発着点として利用されています。観光案内所では観光施設や宿泊案内を、野鳥観察棟ではラムサール条約登録の湿地や野鳥のきめ細かい情報を提供しています。

所 若狭町鳥浜122-31-1 ☎ 0770-45-0113

16. 若狭三方縄文博物館

若狭町の鳥浜貝塚から出土した遺物を中心に、縄文文化をテーマにした博物館。土偶のお腹をイメージした建物の中には、縄文遺跡から出土した丸木舟や縄文土器、石器、木製品、種子、骨などが展示されています。竪穴式住居が再現されている縄文広場などの憩いの場もあります。

所 若狭町鳥浜 122-12-1 ☎ 0770-45-2270

17. 福井県年縞博物館

水月湖の湖底にある縞模様の地層「年縞（ねんこう)」をテーマにした博物館。館内では世界最長の7万年分･45mの実物を展示するほか、過去７万年間の人類や環境の歴史も紹介しています。併設のカフェでは、湖を眺めながらゆったりした時間を過ごせます。2018年9月の開館以降、第２回日本博物館協会賞や第６１回 BCS賞など数々の賞を受賞しています。

所 若狭町鳥浜122-12-1 ☎ 0770-45-0456

18. BRIDAL LAND WAKASA

世界的なブライダルファッションデザイナー YUMI KATSURA のドレスミュージアム｢YUMIKATSURA MUSEUM WAKASA｣をはじめ、銀婚金婚式、誕生日など記念日体験、ドレス工場の見学、ワークショップ、またカフェや画期的な PHOTO オフィスなどが集結。新たなメモリーを創り出すスポットです。三方五湖の絶景の旅への出発点のこの場所で唯一無二の感動を。

所 若狭町北前川 16-16-1 ☎ 0770-45-2311

19. みかた温泉きららの湯

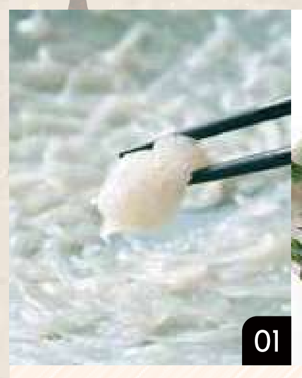
箱庭風露天風呂をはじめ、檜露天風呂や岩露天風呂、漆塗りの浴槽、遠赤外線サウナ・塩サウナなどリラクゼーションや館内の鍼灸院で心身共にリフレッシュできます。ナトリウム一塩化物温泉は神経痛、関節痛、筋肉痛、五十肩、運筋麻痺、うちみ、ねんざ、慢性消化器病、きりきず、やけど、慢性皮膚病、虚弱体質、慢性婦人病等に効能があります。

所 若狭町中央1-6-1 ☎ 0770-45-1126

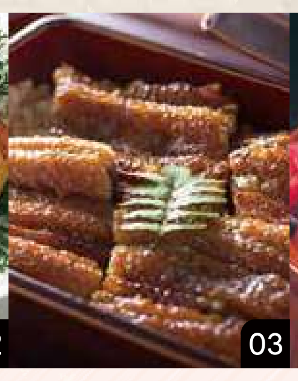
20. 三方石観世音

北陸三十三霊場の第七番札所。本堂には弘法大使の一夜の作と伝わる、聖観世音菩薩が安置されています。夜明けを告げる鶏の声で彫るのを止めたために右手首より先がなく、片手観音とも呼ばれ、手足の病気や怪我にご利益があるとされています。

所 若狭町三方22-1 ☎ 0770-45-0017


01

02


03

04

Part 3. 食

サイクリングの楽しみとして、その土地ならではの食は外せません！ゴコイチエリアには、若狭湾や三方五湖といった豊かな自然が育んだ美味な食がいっぱいです!

select » 01 若狭ふぐ
若狭湾で育った若狭ふぐは、良い脂の乗りと冬の冷たい日本海による身の引き締まった肉質が特徴。刺身や鍋、から揚げなど様々なふぐ料理が楽しめます。

select » 02 へしこ
魚を塩漬けした後でぬか漬けにしたもので、いわば“魚のお漬け物”です。昔から若狭路の各家庭で作られてきた郷土の珍味で、文献によるとその起源は鎌倉時代にまでさかのぼるといいます。

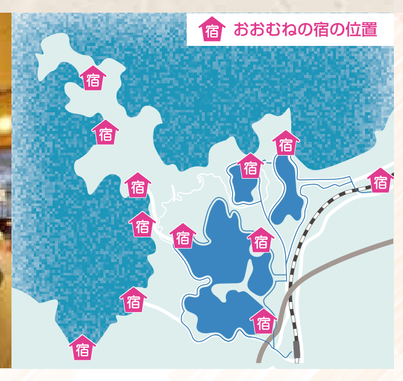
select » 03 うなぎ
別名「口細青鰻」と呼ばれ、とがった口と丸い尾が特徴。身が引き締まったウナギは淡泊ながら焼き上がりは香ばしく上品な味わいです。

select » 04 梅干し
江戸時代からの歴史を誇る福井梅は三方五湖湖畔の名産品。種は小さく、柔らかい果肉が厚くおいしいと評判です。

飲食店の情報はコチラ

information 飲食情報はコチラ

(一社)若狭三方五湖観光協会
(一社)若狭美浜観光協会
三方五湖ごはんBook（わかさ東商工会）



Part 4. 宿泊

三方五湖周辺を楽しみ尽くすには宿泊旅行がオススメ。
ゴコイチの周辺のホテルや旅館をご紹介!

information 宿泊情報はコチラ

(一社)若狭三方五湖観光協会
(一社)若狭美浜観光協会

※宿内への自転車の持ち込みが可能かについては、各宿にご確認下さい。

Part 5. 自転車の駅

自転車の駅 Cycle Station
このステッカーが目印

もしものトラブルに強い味方。ゴコイチの自転車の駅。

自転車の駅とはサイクリング中に気軽に立ち寄り休憩ができる場所。サイクルラックが設置され、水分補給ができるほか、空気入れや修理工具、トイレの無料貸出サービスをおこなっています。

here 自転車の駅

Part 6. サイクリスト向け駐車場

自動車でお越しの方にも安心。サイクリスト向け駐車場のご紹介

美浜町 Mihamacho
- here 美浜町総合運動公園
- here 大藪公園

若狭町 Wakasacho
- here 若狭町役場三方庁舎 ※R4.4.1より閲覧可
- here 福井県立三方青年の家

料金	無料 ※ゴコイチサイクリング利用者に限りご利用いただけます		
利用可能日	土・日・祝日 ※大藪公園は平日も可	場所	指定領域のみご利用いただけます

Part 7. レンタサイクル

レンタサイクルで手ぶらでゴコイチ レンタサイクルスポット

JR美浜駅 （一社）若狭美浜観光協会
所 美浜町松原35-1
TEL 0770-32-0222
車種 電動アシスト・一般自転車・ロードバイク・クロスバイク

JR三方駅 若狭町社会福祉協議会
所 若狭町三方39-5-2
TEL 0770-45-1661
車種 電動アシスト・一般自転車

道の駅三方五湖 （一社）若狭三方五湖観光協会
所 若狭町鳥浜122-31-1
TEL 0770-45-0113
車種 クロスバイク

湖上館パムコ
所 若狭町海山64-9-1
TEL 0770-47-1727
車種 電動アシスト

※レンタサイクルスポットによって、営業時間、貸出車種、料金等の利用条件が異なりますので、お問合せください。

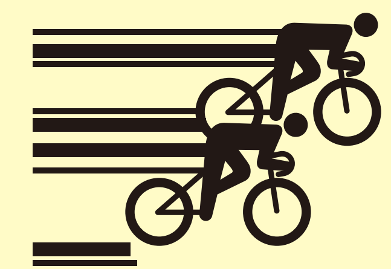
○レンタサイクルの乗り捨てサービスについて
・上記の三方五湖エリア内のレンタサイクルスポットでは、レンタサイクルの乗り捨てが可能です。
・乗り捨て料金は、レンタサイクルを借りたスポット、乗り捨てたスポット、どちらでのお支払いも可能です。

安全なゴコイチのための5つのルール

ゴコイチサイクリングコースでは、美しい風景を守りながらサイクリングを楽しんでいただけるように５つのルールを提唱しています。

rules.1 / 地域の安全を第一に

練習場ではありません

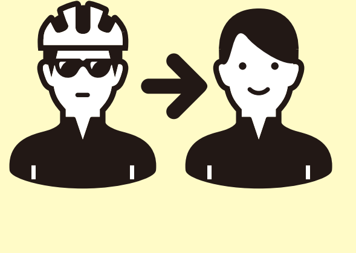


近年、サイクリング愛好者の増加を受け、各地でサイクルツーリズムが盛りあがりをみせています。一方でサイクリストの走行マナーが問われることが多くなってきました。見通しがよくスピードが出やすい道路で、多人数で練習コースのようにして走ったり、トレーニングコースのようにして占有するような走行は、周囲や地元の生活環境を脅かすことに繋がりかねませんので、やめましょう。

生活道では地域の方優先で

三方五湖周辺は農業や漁業を営んでおられる方が多くおられます。湖周辺は風光明媚で気持ち良い道が多く、つい自分の走りに集中しがちですが、大切な生活道路を走っているということを念頭に置いて、地域の方を優先して走行しましょう。
そして何より感謝の気持ちを忘れずに。

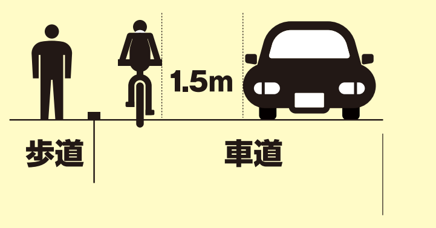
走らない時は ヘルメットやサングラスはOFF



お店に入る時や、地域の方とお話しする時は、できる限り「ヘルメット」を脱帽し、「サングラス」は外して､びっくりさせないように気をつけましょう。地域の方もサイクリストも共に心地よく過ごせるように気遣いを忘れずに。

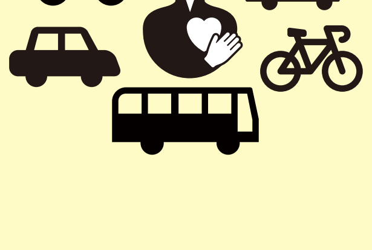
rules.2 / 公道はみんなのもの

公道はみんなの道です



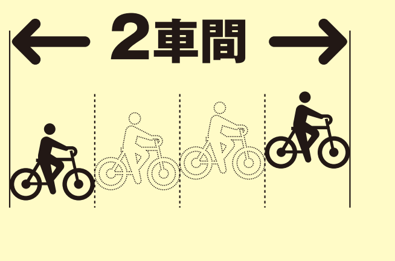
公道はサイクリストのものだけではありません。独りよがりの危険で無理な運転は絶対禁止です。原則車道の左側端を走行し、他交通とも譲り合いの気持ちを持って走りましょう。やむを得ず歩道を走るときは、車道寄りを走行し、歩行者がいる場合は、いつでも停まれる速度で徐行するか、自転車を降りて歩行者最優先の行動を取りましょう。

交通社会の中の 一員であることを忘れずに



他交通に対しても模範的な存在であり続けることがサイクリストの地位向上に繋がります。自転車も交通社会の一員であり、サイクリストはその秩序を保つという心構えで走行したいものです。無理や無茶はせず、時には我慢が必要なこともあります。

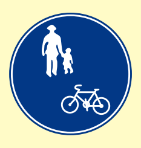
２台分の車間を開けて



ゴコイチサイクリングコースは、比較的狭い道が多く、ブラインドコーナーも多いです。集団で走るときは、３人単位でグループ分けして走行しましょう。その際は周囲に配慮し、他交通に抜かせやすくするのもテクニックです。だから車間は２台分の距離をとって。

rules.3 / 交通ルールを守ろう

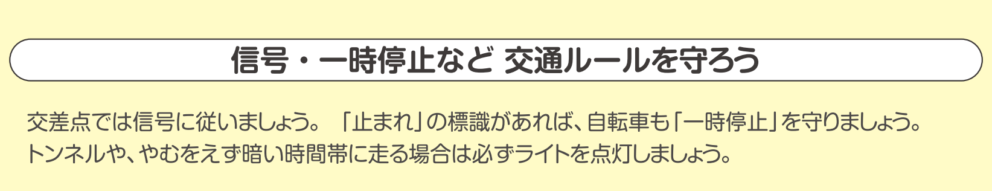
車道の左側通行が原則



自転車は車両です。車道の一番左の車線を走ることが法律で定められています。「自転車及び歩行者専用」の標識がある歩道では自転車の通行が認められていますが、歩行者が最優先です。必ず徐行して安全な間隔をあけて通過しましょう。安全に通過できないときには停止して自転車を降りましょう。

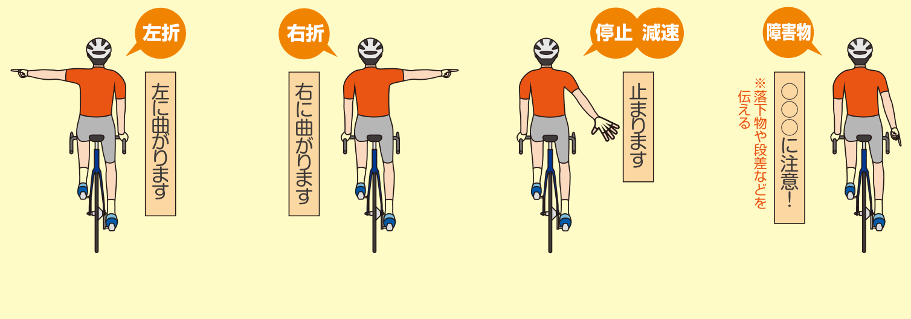
信号・一時停止など 交通ルールを守ろう

交差点では信号に従いましょう。「止まれ」の標識があれば、自転車も「一時停止」を守りましょう。
トンネルや、やむをえず暗い時間帯に走る場合は必ずライトを点灯しましょう。


止まれ STOP
停止
トンネル内 暗い時間帯 点灯
二段階右折
飲酒運転
二人乗り
並進禁止
携帯電話
イヤホン･ヘッドホン

ハンドサインの使い方

指示器やブレーキランプのない自転車は、ハンドサインでドライバーや後ろの人に自分の動きを伝えます。同時に声もかけましょう。ハンドサインを出す余裕がない場合は声だけでもかまいません。後続の人は、前の人のハンドサインを確認したら｢はい｣と声を出すようにすると、集団走行の安心が高まります。

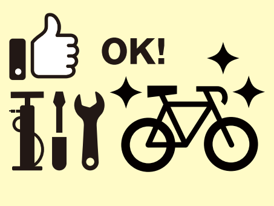

左折
左に曲がります
右折
右に曲がります
停止 減速
止まります
障害物
○○に注意！
※落下物や段差などを伝える

rules.4 / 自転車利用時はヘルメットを着用し、整備した自転車に乗ろう

自転車用ヘルメットをかぶりましょう！ サイズを合ったものを正しく着用しましょう！

ヘルメットはサイズがあったものを選び、正しく着用することが重要です。

サイクリストとして常に 整備された自転車を！



整備された自転車に乗ることはサイクリストとして以前に、道路を使用する上での義務です。安全で快適に走るために出発前には必ず整備・点検しましょう。タイヤの空気圧、傷、歪み、ブレーキの効き、チェーンの摩耗や注油、ライトやベルの装備、そして何よりそれらが確実に固定されているかどうか入念にチェックしましょう。

rules.5 / 自転車保険等に加入しよう

自転車保険等に未加入の方は…

自転車保険等に未加入の方は、ゴコイチ出発前に以下のいずれかで必ず自転車保険等の手続きを行ってください。

保険会社等に相談しよう	保険料や補償範囲、付帯するサービスなど、ご自身にあった保険・共済を選びましょう。
TSマーク※をつけてもらおう	自転車安全整備士が点検確認した普通自転車に貼付されるもので、このマークには傷害保険と賠償責任保険、被害者見舞金(赤色TSマークのみ)が付いています(付帯保険)。

TSマーク
※TSマーク(自転車向け保険)とは TS=Traffic Safety(交通安全)

すでに自転車保険等にご加入の方は…

ご契約の保険会社等に補償内容等についてご確認ください。

「福井県自転車の安全で適正な利用に関する条例」が令和４年７月１日に施行されます。
※令和４年７月１日から「福井県自転車の安全で適正な利用に関する条例」が施行され、自転車保険等の加入が義務化、自転車利用時のヘルメット着用や自転車の定期的な点検整備を含む自転車の安全利用について努力義務化されます。